

REGULAMENTO 21K TERRA DA LUZ 2026

1. A 21K TERRA DA LUZ

A meia maratona oficial do Ceará, 21K Terra da Luz, chega a sua oitava edição fortalecendo ainda mais a integração entre turismo, esporte e cultura na capital cearense.

Com o tema “Brasil, vem correr em Fortaleza”, o projeto tem como principal objetivo atrair atletas de todas as regiões do país durante o feriado prolongado do dia do trabalhador.

Realizada pela primeira vez em 2017, a prova é uma iniciativa da Nova Letra Eventos Criativos, empresa especializada no desenvolvimento de projetos, eventos e experiências criativas para o esporte, turismo e cultura.

A programação promocional, esportiva e cultural da 21K Terra da Luz acontecerá **nos dias 02 e 03 de maio de 2026, sábado e domingo**. O projeto oferecerá provas para crianças e adultos, distribuídas em pontos específicos da cidade de Fortaleza.

Para o público adulto, serão realizadas corridas de 7km, 14km e 21km. Para o público infantil, será realizada a primeira edição da Corridinha 21K, para crianças de 01 a 15 anos de idade. Os atletas interessados em participar do evento deverão realizar suas inscrições conforme categorias, regras, condições e percursos disponíveis.

O projeto disponibilizará inscrições sociais com o objetivo de arrecadar rações para animais cuidados por projetos sociais em Fortaleza. A 21K Terra da Luz está no calendário oficial de corridas da Federação Cearense de Atletismo, possui as autorizações municipais e estaduais necessárias a sua realização, suporte para emergências médicas, segurança, bem como atende a todas as regulamentações de uso de espaço público e trânsito em Fortaleza.

- **CONHECIMENTO PLENO DO REGULAMENTO**. Antes de finalizar a sua inscrição na 21K Terra da Luz, o(a) atleta, paratleta, diretor(a) de assessoria esportiva, grupo de corrida pais ou responsáveis pelo atletas infantis confirmará no formulário que reconhecem, concordam e aceitam automaticamente todos os termos e condições deste regulamento.
- **ATENÇÃO**. É de extrema importância que todos os participantes compreendam, respeitem e cumpram todas as regras estabelecidas neste regulamento para garantir a segurança e a integridade da prova, bem como a de todos os envolvidos na 21K Terra da Luz. O comportamento honesto e correto de cada participante contribui diretamente para a qualidade e o sucesso do evento.

2. PROGRAMAÇÃO 21K TERRA DA LUZ 2026

RETIRADAS DOS KITS. Dias 01 e 02 de maio. | **SEXTA E SÁBADO ESTAÇÃO FASHION FORTALEZA | SETOR VERMELHO**

✓ **DIA 01 DE MAIO - SEXTA**. Atletas de 7km, 14km, 21km e Corridinha 21K | **DE 8H ÀS 19H**

✓ **DIA 02 DE MAIO - SÁBADO**. Atletas de 7km, 14km, 21km | **DE 8H ÀS 19H**

ESTACIONAMENTO RETIRADA DOS KITS. 01H DE GRATUIDADE | **CONTROLE POR VOUCHER**

CORRIDINHA 21K. Dia 02 de maio, sábado | **6h30**. **Praça do Centro Dragão do Mar de Arte e Cultura**

CORRIDAS DE 7KM, 14KM E 21KM. Dia 03 de maio, domingo | **4h50**. **Centro Dragão do Mar de Arte e Cultura**

ENDEREÇOS

✓ **CENTRO DRAGÃO DO MAR DE ARTE E CULTURA**. R. Dragão do Mar, 81 - Praia de Iracema, Fortaleza, Ceará.

✓ **ESTAÇÃO FASHION FORTALEZA**. Rua 24 de maio, 171, Centro, Fortaleza, Ceará.

3. DURAÇÃO DA PROVA | TEMPO DE CORTE

- **DIA 03 DE MAIO DE 2026 . 3H . Três horas | DE 5H15 ÀS 8H15**

TEMPO DE CORTE – Encerramento do balizamento das vias, serviços de apoio, orientação e desvio do trânsito ao longo do percurso pelos órgãos públicos. Após este período, o participante que se encontrar em qualquer ponto do percurso será orientado pela direção da prova a deixar a competição por medida de segurança. É fundamental que cada atleta esteja ciente das condições determinadas pela direção da prova antes de realizar a sua inscrição. O evento possui um cronograma oficial que precisa ser respeitado e cumprido junto às autoridades públicas que liberam e autorizam a sua realização.

ORIENTA-SE que, antes de realizar a sua inscrição, o atleta avalie as suas condições físicas junto a especialistas da área de saúde, tenha um acompanhamento regular de profissionais de educação física e orientações adequadas de um nutricionista. Também recomenda-se que os atletas se alimentem e se hidratem adequadamente antes da realização das provas de 7km, 14km ou 21km.

4. CATEGORIAS PARTICIPATIVAS E COMPETITIVAS

CORRIDINHA 21K | 02 DE MAIO DE 2026

- DE 01 A 15 ANOS | FEM E MAS | 30M . 50M . 100M . 150M . 200M . 300M . 400M . 500M

7KM | 03 DE MAIO DE 2026

- 7KM GERAL | FEM E MAS
- 7KM CADEIRANTES | FEM E MAS
- 7KM PARATLETA | FEM E MAS
- 7KM PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA | FEM E MAS

14KM 7KM | 03 DE MAIO DE 2026

- 14KM GERAL | FEM E MAS
- 14KM HANDBIKE | FEM E MAS
- 14KM PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA | FEM E MAS

21KM 7KM | 03 DE MAIO DE 2026

- 21KM GERAL | FEM E MAS
- 21KM HANDBIKE | FEM E MAS
- 21KM PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA | FEM E MAS

CRITÉRIOS E EXIGÊNCIAS NO ATO DA INSCRIÇÃO

- **CATEGORIA PARATLETA, CADEIRANTE E HANDBIKE** . Participação com exigência de envio de documento oficial com foto e certificado emitido pelo **CPB - COMITÊ PARALÍMPICO BRASILEIRO OU FCAT - FEDERAÇÃO CEARENSE DE ATLETISMO**, em nome do(a) atleta. O(a) atleta preencherá os seus dados no formulário, anexará os documentos listados anteriormente e enviará a sua **SOLICITAÇÃO DE INSCRIÇÃO COM O BENEFÍCIO DO DESCONTO**.
- A documentação enviada pelo(a) PARATLETA será analisada pela organização do evento, que tem o prazo de até 07(SETE) dias úteis para responder com a continuidade da inscrição com o benefício de desconto.
- **NORMA CBAT ATLETAS COM DEFICIÊNCIA** . https://sge.cbat.org.br/uploads/orgaoAnexo/1dLSZ17HERojkOpWJRdQt_g-9HjLdHj0j.pdf
- **ATLETA IDOSO(A) 60 +** . Participação com exigência de envio de documento oficial com foto no ato da inscrição e apresentação de documento oficial e original com foto na retirada do kit. A direção do evento poderá conferir o documento enviado no ato da inscrição para validação ou anulação da inscrição posteriormente.
- É fundamental que o ATLETA IDOSO(A) 60+ compreenda a importância dessas exigências para que terceiros não venham se beneficiar do que é direcionado exclusivamente este público.
- **CATEGORIA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA** . Participação com exigência de envio de documento oficial com foto e carteirinha do **CREF** no ato da inscrição. | **A APRESENTAÇÃO DA CARTEIRINHA DO CREF SERÁ EXIGIDA EM CASO DE PREMIAÇÃO DO ATLETA NO DIA 03 DE MAIO DE 2026 ANTES DE SUBIR AO PÓDIO.**

5. KITS E VALORES DAS INSCRIÇÕES

5.1 . KIT PARTICIPAÇÃO | DISPONÍVEIS PARA 7KM, 14KM E 21KM



KIT PARTICIPAÇÃO | INSCRIÇÃO SOCIAL, GERAL, PARATLETA, CADEIRANTE, IDOSO(A) 60+ E HANDBIKE
01 CAMISA, 01 SACOLA, 01 MEDALHA, 01 Nº DE PEITO, SERVIÇOS DE APOIO, SEGURO DE VIDA

INSCRIÇÃO SOCIAL 7KM . 14KM . R\$ 110,00 + 3KG DE ALIMENTO OU DE RAÇÃO | ESGOTADA

INSCRIÇÃO SOCIAL 21K . R\$ 150,00 + 3KG DE ALIMENTO OU DE RAÇÃO | ESGOTADA

INSCRIÇÃO ACESSORIAS E GRUPOS . 7KM . 14KM . R\$ 140,00 | ESGOTADA

INSCRIÇÃO ACESSORIAS E GRUPOS . 7KM . 14KM IDOSO(A) 60+, PARATLETA . R\$ 70,00 | ESGOTADA

INSCRIÇÃO ACESSORIAS E GRUPOS . 21KM . R\$ 200,00 | ESGOTADA

INSCRIÇÃO ACESSORIAS E GRUPOS . 21KM ATLETA IDOSO(A) 60+, HANDBIKE . R\$ 100,00 | ESGOTADA

- INSCRIÇÃO GERAL E PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA 7KM . 14KM . R\$ 160,00
- INSCRIÇÃO PARATLETA, CADEIRANTE 7KM . R\$ 80,00
- INSCRIÇÃO GERAL ATLETA IDOSO(A) 60+ 7KM . R\$ 80,00
- INSCRIÇÃO GERAL E PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA 21K . R\$ 220,00
- INSCRIÇÃO PARATLETA HANDBIKE 21K . R\$ 110,00
- INSCRIÇÃO GERAL ATLETA IDOSO(A) 60+ 21KM . R\$ 110,00

5.1.1 . SOBRE A INSCRIÇÃO SOCIAL

- A 21K Terra da Luz disponibiliza inscrições sociais com o objetivo de arrecadar alimentos e rações que serão doados para projetos sociais no Ceará.
- Na retirada dos kits, dias 01 e 02 de maio de 2026, os atletas que optarem pela **INSCRIÇÃO SOCIAL** deverão entregar os 3KG DE ALIMENTO OU DE RAÇÃO. Caso não levem, o atleta terá a opção de complementar a sua inscrição, **PAGANDO A DIFERENÇA NO VALOR DA INSCRIÇÃO GERAL** da quilometragem escolhida para a retirada do kit.

5.1.2 . SOBRE A INSCRIÇÕES DE ACESSORIAS E GRUPOS

- **BONIFICAÇÃO** . A CADA 20 (VINTE) INSCRITOS na 21K Terra da Luz, a assessoria esportiva ou grupo receberá **01(UM) KIT PARTICIPAÇÃO** como cortesia. **BENEFÍCIO DISPONÍVEL PARA INSCRIÇÕES REALIZADAS ATÉ 20 DE MARÇO DE 2026.**
- **CATEGORIAS** . Assessorias esportivas ou grupos também podem inscrever atletas PESSOA IDOSA (60+), CADEIRANTES, PARATLETAS, PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA **ATÉ 20 DE MARÇO DE 2026.**
- **QUANTIDADE MÍNIMA DE INSCRITOS | DESCONTO E CORTESIA DE BONIFICAÇÃO** . Válidos somente para listas com no MÍNIMO 20 (VINTE) INSCRIÇÕES.
- **INSCRIÇÃO SOCIAL** . Esta opção de inscrição **NÃO ESTÁ DISPONÍVEL** PARA INSCRIÇÕES DE ACESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS.

5.2 . KIT PRÊMIO | DISPONÍVEL PARA 7KM, 14KM E 21KM



KIT PRÊMIO | ASSESSORIAS, GRUPOS, GERAL, PARATLETA, CADEIRANTE, IDOSO(A) 60+ E HANDBIKE

01 CAMISA, 01 SACOLA, 01 MEDALHA, 01 N° DE PEITO, 01 PISTOLA MASSAGEADORA, 01 PAR DE MEIAS, 01 BONÉ, 01 PULSEIRA, 01 VOUCHER CHOPP PÓS-PROVA, 01 GEL REPOSITOR, SERVIÇOS DE APOIO, SEGURO DE VIDA.

- **GARANTIA PISTOLA MASSAGEADORA** . 03(TRÊS) Meses de garantia em qualquer loja da R7 Informática em Fortaleza e Caucaia, Ceará.

- **INSCRIÇÃO** . R\$ 300,00 | VALOR ÚNICO PARA TODOS 7KM, 14KM E 21KM

5.3 . KIT CORRIDINHA | CRIANÇAS DE 01 A 15 ANOS



KIT CORRIDINHA

01 CAMISA, 01 SACOLA, 01 MEDALHA, 01 N° DE PEITO, SERVIÇOS DE APOIO, SEGURO DE VIDA

- **INSCRIÇÃO GERAL** . R\$ 100,00
- **INSCRIÇÃO PCD, CADEIRANTE E AUTISTAS** . R\$ 50,00

IDADES E DISTÂNCIAS

- ✓ DE 01 A 03 ANOS . 30m
- ✓ DE 04 A 05 ANOS . 50m
- ✓ DE 06 A 07 ANOS . 150m
- ✓ DE 08 A 09 ANOS . 200m
- ✓ DE 10 A 11 ANOS . 300m
- ✓ DE 12 A 13 ANOS . 400m
- ✓ DE 14 A 15 ANOS . 500m

TAMANHOS CAMISAS

- ✓ TAMANHO 02 . 40 X 30CM
- ✓ TAMANHO 04 . 45 X 32CM
- ✓ TAMANHO 06 . 46 X 34CM
- ✓ TAMANHO 08 . 50 X 36CM
- ✓ TAMANHO 10 . 54 X 38CM
- ✓ TAMANHO 12 . 56 X 40CM
- ✓ TAMANHO PP . 58 X 42CM
- ✓ TAMANHO P . 61 X 46CM

ATENÇÃO | INFORMAÇÕES SOBRE ITENS DOS KITS

- **MODELOS DAS CAMISAS INFANTIL E ADULTAS** . Unissex, manga
- **TAMANHOS DAS CAMISAS** . 02, 04, 06, 08, 10, 12, PP e P. **Conferir antes de confirmar a inscrição**
- **TAMANHOS DAS CAMISAS ADULTAS** . Baby Look, PP, P, M, G, GG, XG
- **SACOLA PROMOCIONAL** . O layout, cores e forma poderão sofrer ajustes até a retirada dos kits, 01 e 02.05.26
- **MEDALHAS** – Serão 4 (QUATRO) modelos diferentes: Corridinha 21K, 7K, 14K, 21K.
- **PAR DE MEIAS** . Modelo e tamanho únicos, na cor específica da quilometragem escolhida, 7KM, 14KM OU 21KM.
- **BONÉS** . Modelo e tamanho únicos, na cor específica da quilometragem escolhida, 7KM, 14KM OU 21KM.
- **GARANTIA PISTOLA MASSAGEADORA** . 03(TRÊS) Meses de garantia em qualquer loja da R7 Informática em Fortaleza e Caucaia, Ceará. | <https://www.r7informatica.com.br/>
- **ALTERAÇÃO DO TAMANHO DA CAMISA** . O(a) atleta poderá modificar o tamanho da sua camisa **ATÉ O DIA 20 DE MARÇO DE 2026** diretamente no sistema de inscrição, acessando o seu cadastro com login e senha. Após essa data limite, **20 DE MARÇO DE 2026**, não serão realizadas mudanças nos tamanhos das camisas sob nenhuma condição.
- **MEDALHAS 7KM, 14KM E 21KM** . Somente receberá a medalha de participação o atleta inscrito, que correr e finalizar a prova com o número de peito oficial da 21K Terra da Luz 2026, no portal específico da sua quilometragem, nos dias específicos de suas provas.
- **VOUCHER CHOPP | KIT PRÊMIO** . Para consumir o produto, após a conclusão da prova, o(a) deverá entregar para a equipe de produção, na arena de chegada, o VOUCHER CHOPP, que terá utilização única, dia 03 de maio.
- **PULSEIRA DE IDENTIFICAÇÃO** . Modelo e tamanho únicos, na cor específica da quilometragem escolhida, 7KM, 14KM OU 21KM. Serão de uso obrigatórios para os atletas que optarem pelo KIT PRÊMIO, no dia 03 de maio de 2026.
- **KITS LIMITADOS** – As unidades de kits disponíveis, para todas as categorias e modalidades, preço integral e com descontos, são limitadas e podem acabar a qualquer instante a partir do início das inscrições, dia 07 de fevereiro de 2026.
- **COMBATE À FALSIFICAÇÃO** . A direção da 21K Terra da Luz adotará medidas de orientação, controle e conferência sobre falsificação, cópia ou uso indevido dos itens oficiais do kit com objetivos levar vantagens, consumir produtos, serviços e itens exclusivos dos atletas inscritos ou burlar as regras do evento.

6. SOBRE O USO DO NÚMERO DE PEITO NA 21K TERRA DA LUZ

- **USO OBRIGATÓRIO E INDIVIDUAL DO NÚMERO DE PEITO** . O uso do número de peito é obrigatório para todos os atletas oficialmente inscritos da 21K Terra da Luz. Cada número de peito é de uso individual e intransferível, sendo estritamente proibido o compartilhamento ou a cessão do mesmo para outra pessoa sem o aviso prévio e formal à direção do evento. Nele estão os dados oficiais do atleta inscrito;
 - **CÓPIA OU REPLICAÇÃO DO Nº DE PEITO** . O ato de copiar ou replicar o número de peito, com objetivos de levar vantagens, usufruir de produtos, serviços e benefícios exclusivos dos atletas oficialmente inscritos na 21K Terra da Luz, além de ser uma atitude desonesta, pode ser caracterizado como falsidade ideológica e/ou fraude de documento, sujeitando o responsável às penalidades previstas no Código Penal Brasileiro;
 - **CEDER O NÚMERO DE PEITO** . O atleta inscrito oficialmente que ceder seu número de peito para outra pessoa, sem o devido aviso prévio à direção do evento, será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da empresa organizadora;
 - **NÚMERO DE PEITO DE OUTRAS CORRIDAS** . O atleta que utilizar número de peito de outra corrida com objetivos de levar vantagens, usufruir de produtos, serviços e benefícios exclusivos dos atletas oficialmente inscritos na 21K Terra da Luz será orientado pela organização do evento a deixar a área de competição, arena ou percurso, destinadas exclusivamente para o referido evento;
 - **ACESSO AOS PORTAIS DE LARGADA E CHEGADA** . A organização do evento, por medida de segurança e correto desenvolvimento da prova, controlará o acesso dos portais de largada e chegada, só permitindo o acesso daqueles atletas que estiverem com o número de peito oficial da 21K Terra da Luz 2026;
 - **FIXAÇÃO** . O número de peito deverá estar afixado de forma visível na frente da camiseta;
 - **DIFERENCIAÇÃO** . Cada quilometragem terá um número de peito de cor exclusiva;
 - **ATLETAS 60+** . Atletas com idade igual ou superior a 60 anos terão um número de peito em cor exclusiva.
- **ATENÇÃO** . É de extrema importância que todos os participantes compreendam, respeitem e cumpram todas as regras estabelecidas neste regulamento para garantir a segurança e a integridade da prova, bem como a de todos os envolvidos na 21K Terra da Luz. O comportamento honesto e correto de cada participante contribui diretamente para a qualidade e o sucesso do evento.

7. RETIRADA DOS KITS | ATENÇÃO PARA AS REGRAS E ORIENTAÇÕES

- **DIAS** . 01 e 02 de maio. | **SEXTA E SÁBADO ESTAÇÃO FASHION FORTALEZA** | Rua 24 de maio, 171, Centro, Fortaleza, Ceará.
 - ✓ **DIA 01 DE MAIO - SEXTA** . Atletas de 7km, 14km, 21km e Corridinha 21K | **DE 8H ÀS 19H**
 - ✓ **DIA 02 DE MAIO - SÁBADO** . Atletas de 7km, 14km, 21km | **DE 8H ÀS 19H**
- **RETIRADA DO KIT PARA PESSOA IDOSA (60+) INDIVIDUAL** . Para garantir o uso justo e correto do desconto na aquisição do kit de participação da 21K Terra da Luz, a **retirada do kit para pessoa idosa 60+** deverá ser feita **UNICAMENTE** pelo **PRÓPRIO ATLETA** inscrito oficialmente na prova, apresentando documentação original com foto, na conformidade do art. 23 do Estatuto da Pessoa Idosa (Lei nº 10.741/2003).
- **RETIRADA DE KITS DE GRUPOS E ASSESSORIAS**
 - ✓ No ato da inscrição, os responsáveis pelas assessorias esportivas e grupos escolherão a opção de retirada dos kits dos seus atletas: **INDIVIDUAL OU EM GRUPO**. A direção do evento usará essa informação para organizar, montar e entregar os kits.
 - ✓ **RETIRADA INDIVIDUAL** . Cada atleta inscrito retirará o seu kit seguindo as regras desse regulamento;
 - ✓ **RETIRADA EM GRUPO** . O(a) responsável pela assessoria ou grupo retirará todos os kits de uma vez só;
 - ✓ **RETIRADA DOS KITS DE ATLETAS PESSOA IDOSA (60+) DE ASSESSORIA OU GRUPO** . O responsável pela assessoria esportiva ou grupo assinará, no ato da retirada dos kits, um termo de responsabilidade sobre a veracidade dos dados dos atletas idosos (60+) informados na lista de inscrição;
 - ✓ Caso o(a) responsável pela inscrição do grupo deseje alterar o formato de retirada dos kits, **INDIVIDUAL OU EM GRUPO**, deverá ajustar a informação no seu cadastro de inscrição no site www.novoticket.com.br **ATÉ O DIA 22 DE ABRIL DE 2026**. Após essa data limite não será possível a mudança da forma escolhida no ato da inscrição.
- **RETIRADA DE KITS POR TERCEIROS OU SERVIÇOS DE TELEENTREGA**
 - NÃO SERÁ PERMITIDA A RETIRADA DE KIT DE ATLETA PESSOA IDOSA (60+) POR TERCEIROS**
 - ✓ O(a) responsável pela retirada poderá retirar, no máximo, **02(DOIS) KITS POR VEZ**. Caso esteja com uma **LISTA DE MAIS DE 02(DOIS) KITS** para retirada, o mesmo seguirá as orientações da organização do evento nos dias 01 e 02 de maio de 2026.
 - ✓ O(a) responsável pela retirada apresentará o seu documento oficial com foto e assinará um recibo de retirada de kit com os seus dados documentais.
 - ✓ **NÃO SERÃO ENTREGUES KITS DE NENHUMA CATEGORIA** fora dos dias e horários estipulados para a 21K TERRA DA LUZ, 01 E 02 DE MAIO DE 2026.

8. REPASSES E REEMBOLSOS DE INSCRIÇÕES

ATLETAS INDIVIDUAIS, ASSESSORIAS OU GRUPOS . Poderão repassar a sua inscrição seguindo as determinações:

- ✓ **REPASSE ONLINE SEM CUSTOS ADICIONAIS** . DE 06 A 10 DE ABRIL DE 2026 pelo site www.novoticket.com.br
- ✓ **REPASSE PRESENCIAL** . Dias **01 e 02 de maio de 2026** | **NA RETIRADA DOS KITS**, após o pagamento de **15,00 (QUINZE REAIS)** para a emissão de um novo número de peito, exclusivo para o(a) novo(a) atleta inscrito. **ATENÇÃO** . Os repasses presenciais serão limitados, podendo esgotar a quantidade de novos números de peito a qualquer momento, durante os dias **01 e 02 de maio de 2026**.
- ✓ **REPASSES DE INSCRIÇÕES** . Nas mudanças de titularidades, repasses, não serão permitidas as alterações da quilometragem, categoria, tamanho, modelo ou cor da camisa e tipo de kits escolhidas pelo atleta originalmente inscrito.
- **REEMBOLSO** . O(a) atleta ou responsável pela inscrição, em caso de desistência ou impossibilidade de participação do atleta nos dias **02 OU 03 DE MAIO DE 2026**, terá até o dia **17 DE ABRIL DE 2026** para solicitar reembolso da inscrição, descontadas as taxas de banco, transferências e administração do cartão, via sistema de inscrição www.novoticket.com.br ou pelo e-mail INSCRICOES@NOVOTICKET.COM.BR . O reembolso será efetuado no prazo máximo de 07(SETE) dias úteis após o recebimento da solicitação;

9. PREMIAÇÃO 7KM . 14KM . 21M

7KM GERAL FAIXAS ETÁRIAS PESSOA IDOSA . FEM MAS		
60 – 64 65 – 69 70 ANOS EM DIANTE TROFÉUS DE 1º E 2º LUGARES		
7KM GERAL FAIXAS ETÁRIAS DE 18 A 59 ANOS . FEM MAS		
18–20 21–25 26–30 31–35 36–40 41–45 46–50 51–55 56–59 TROFÉUS DE 1º E 2º LUGARES		
7KM GERAL . FEM MAS		
1º LUGAR – FEM MAS	2º LUGAR – FEM MAS	3º LUGAR – FEM MAS
TROFÉU R\$ 600,00	TROFÉU R\$ 500,00	TROFÉU R\$ 400,00
7KM PARATLETA . FEM MAS		
1º LUGAR – FEM MAS	2º LUGAR – FEM MAS	3º LUGAR – FEM MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
7KM CADEIRANTE . FEM MAS		
1º LUGAR – FEM MAS	2º LUGAR – FEM MAS	3º LUGAR – FEM MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
7KM PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . FEM MAS		
1º LUGAR – FEM MAS	2º LUGAR – FEM MAS	3º LUGAR – FEM MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
14KM GERAL . FEM MAS		
1º LUGAR – FEM MAS	2º LUGAR – FEM MAS	3º LUGAR – FEM MAS
TROFÉU R\$ 750,00	TROFÉU R\$ 650,00	TROFÉU R\$ 550,00
14KM HANDBIKE . FEM MAS		
1º LUGAR – FEM MAS	2º LUGAR – FEM MAS	3º LUGAR – FEM MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
14KM GERAL FAIXAS ETÁRIAS PESSOA IDOSA . FEM MAS		
60 – 64 65 – 69 70 ANOS EM DIANTE TROFÉUS DE 1º E 2º LUGARES		
14KM GERAL FAIXAS ETÁRIAS DE 18 A 59 ANOS . FEM MAS		
18–20 21–25 26–30 31–35 36–40 41–45 46–50 51–55 56–59 TROFÉUS DE 1º E 2º LUGARES		
14KM PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . FEM MAS		
1º LUGAR – FEM MAS	2º LUGAR – FEM MAS	3º LUGAR – FEM MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU

21KM INDIVIDUAL GERAL . FEM MAS				
1º LUGAR FEM MAS	2º LUGAR FEM MAS	3º LUGAR FEM MAS	4º LUGAR FEM MAS	5º LUGAR FEM MAS
TROFÉU + R\$ 1.000,00	TROFÉU + R\$ 900,00	TROFÉU + R\$ 800,00	TROFÉU + R\$ 700,00	TROFÉU + R\$ 600,00
21KM INDIVIDUAL PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . FEM MAS				
1º LUGAR – FEM MAS	2º LUGAR – FEM MAS	3º LUGAR – FEM MAS		
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU		
21KM HANDBIKE . FEM MAS				
1º LUGAR – FEM MAS	2º LUGAR – FEM MAS	3º LUGAR – FEM MAS		
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU		
21KM GERAL FAIXAS ETÁRIAS PESSOA IDOSA . FEM MAS				
60 – 64 65 – 69 70 ANOS EM DIANTE TROFÉUS DE 1º E 2º LUGARES				
21KM GERAL FAIXAS ETÁRIAS DE 18 A 59 ANOS . FEM MAS				
18–20 21–25 26-30 31-35 36-40 41-45 46-50 51-55 56-59 TROFÉUS DE 1º E 2º LUGARES				

ATENÇÃO | PREMIAÇÕES FAIXAS ETÁRIAS

- ✓ Todas as premiações das faixas etárias, pessoa idosa e 18 a 59 anos, das provas de 7km, 14km e 21km serão realizadas após a conferência final de resultados e confirmações de colocações.
- ✓ A direção da 21K Terra da Luz poderá ajustar a ordem, dia e horário das premiações DAS FAIXAS ETÁRIAS caso seja observado alguma irregularidade nas identificações, nomes ou colocações dos atletas vencedores.

SOBRE AS PREMIAÇÕES

- ✓ Não haverá, em nenhuma hipótese, acúmulo de premiação para as categorias da prova;
- ✓ A premiação será confirmada após apresentação de documento original de identificação com foto;
- ✓ Os troféus serão apresentados pela direção do projeto antes da realização da prova, 03 de maio de 2026

10. MUDANÇAS DE QUILOMETRAGENS E TAMANHO DE CAMISA

- **ATLETA INDIVIDUAL** . Atletas individuais, de qualquer categoria, poderão alterar a quilometragem e tamanho de camisa escolhida no seu cadastro do site www.novoticket.com.br **ATÉ O DIA 20 DE MARÇO DE 2026**. Após essa data limite, não será possível qualquer outra mudança;
- **ATLETAS DE ASSESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS** . Os responsáveis pelas inscrições de atletas via lista de assessorias ou grupos poderão alterar as quilometragens e tamanhos das camisas escolhidas no seu cadastro do site www.novoticket.com.br **ATÉ O DIA 20 DE MARÇO DE 2026**. Após essa data limite, não será possível qualquer outra mudança;

11. SEGURO DE VIDA PARA ATLETAS OFICIALMENTE INSCRITOS

Todos os atletas oficialmente inscritos na 21K Terra da Luz estarão cobertos por seguro de vida durante toda a sua participação na prova competitiva, respeitando os horários, e os **TEMPOS DE CORTE DAS PROVAS DE 7KM, 14KM E 21KM**, percursos, orientações e programação estabelecidos pela organização.

12. SOBRE AS IDADES DOS ATLETAS EM PROVAS DE MÉDIA E LONGA DISTÂNCIAS

Ao preencher o formulário de participação competitiva, o atleta deve estar ciente:

- **FORMULÁRIO COMPETIDORES** . No ato da inscrição os atletas deverão preencher um cadastro para controle da organização do evento. O formulário deve ser **TOTALMENTE PREENCHIDO**, sem abreviaturas. Ao confirmar o formulário, o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos e aceita este regulamento de forma integral geral.
- **IDADE MÍDIA DE 18 ANOS** A idade mínima exigida para a participação na 21K TERRA DA LUZ é de 18 anos completos até a data de realização das provas no dia 03 DE MAIO DE 2026, conforme NORMA REGULATÓRIA 12 DE 05/11/2015 – Confederação Brasileira de Atletismo - Art. 1º, §8º:

13. SOBRE A PARTICIPAÇÃO DOS ATLETAS

- **PARTICIPAÇÃO** . Participará do 21K TERRA DA LUZ por livre e espontânea vontade, declarando, ainda, que está saudável e apropriadamente orientado para a execução das provas de 7km, 14km ou 21km.
- **CONHECIMENTO PLENO DO REGULAMENTO** . Ao se inscrever na 21K Terra da Luz, o(a) atleta, paratleta, diretor(a) de assessoria esportiva, grupo de corrida pais ou responsáveis pelo atletas infantis reconhecem, concordam e aceitam automaticamente todos os termos e condições deste regulamento.
- **SAÚDE PESSOAL** . Está ciente de que deve consultar previamente um médico, nutricionista e profissional de Educação Física especializado em preparação de atletas para atividades físicas.
- **USO DE IMAGENS** . O participante autoriza, de forma expressa e irrevogável, o uso de fotografias, filmagens, depoimentos ou outras gravações contendo imagens e áudios de sua participação no evento 21K Terra da Luz. Essa autorização é concedida para finalidades legítimas de divulgação do evento, abrangendo veículos impressos, televisivos, internet e outros meios promocionais do projeto e da Nova Letra Eventos Criativos LTDA. Em conformidade com a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD) - Lei nº 13.709/2018, o uso das imagens e dados pessoais do participante será restrito às finalidades mencionadas e apenas pelo período necessário para os propósitos de divulgação. O participante tem o direito de solicitar o acesso, a correção ou a exclusão de seus dados pessoais a qualquer momento, entrando em contato com a direção do evento, contato@novalettra.com.br | inscricoes@novoticket.com.br. A Nova Letra Eventos Criativos LTDA se compromete a tratar os dados pessoais com segurança e confidencialidade, garantindo que não serão compartilhados ou comercializados com terceiros sem a devida autorização.
- **SUPORTE OU APOIO DE TERCEIROS NO PERCURSO** . É **expressamente proibida** a presença ou participação de equipe, coletiva ou individual, de suporte ou apoio logístico, promocional, foto e vídeo, para qualquer atleta, de qualquer categoria, na área de competição ao longo do percurso. A pé, bicicleta, patins, ou qualquer veículo motorizado não será permitida a presença. Essa medida tem como objetivo garantir uma participação justa entre todos os competidores e, principalmente, a segurança de todos os atletas, equipe de produção e profissionais envolvidos.
- **EMERGÊNCIAS MÉDICAS**
 - ✓ Haverá atendimento emergencial aos PARTICIPANTES OFICIALMENTE INSCRITOS e serviço de ambulância para remoção. Após a remoção, a continuidade do atendimento será efetuada na REDE PÚBLICA, ficando sob a responsabilidade desta a continuidade do atendimento;
 - ✓ No número de peito o atleta poderá também informar o nome e número para contatos em caso de emergências;
- **SEGURO DE VIDA** . Todos os atletas OFICIALMENTE INSCRITOS estarão SEGURADOS durante a realização da prova, dentro do percurso e condições definidas pela organização do evento;
- **ALIMENTAÇÃO E HIDRATAÇÃO** . A organização recomenda ao atleta que, na véspera da prova, bem como nos dias 02 e 03 de maio de 2026, antes das competições, se alimente de algo leve e esteja bem hidratado. Em caso de dúvidas, recomenda-se procurar as orientações de um profissional da área de nutrição esportiva;
- **BANHEIROS QUÍMICOS** . Serão colocados à disposição dos PARTICIPANTES, sanitários químicos próximos ao local da LARGADA e CHEGADA;
- **EQUIPAMENTOS E ACESSÓRIOS PESSOAIS** . A organização do evento, assim como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, não se responsabiliza por qualquer reembolso referente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes durante o evento, independentemente do motivo. Isso inclui, mas não se limita a, perdas, danos, extravios ou prejuízos que os participantes possam sofrer em relação a seus pertences pessoais. Essa política está em conformidade com o princípio da responsabilidade limitada, conforme previsto no Código Civil Brasileiro, Lei nº 10.406/2002, artigos 927 e 944, que estabelece que a responsabilidade por danos deve ser limitada aos casos de culpa ou dolo. Portanto, recomenda-se que os participantes cuidem de seus bens e evitem trazer objetos de valor para o evento.

14. DESCLASSIFICAÇÃO NA 21K TERRA DA LUZ

- Desviar o percurso subindo em calçadas ou terrenos vazios, encurtando o percurso determinado;
- Apresentar, durante a corrida, conduta antidesportiva e desleal comprovada pela direção e fiscais;
- Pegar carona de veículos, bicicleta ou similares, em qualquer trecho do percurso;
- Correr sem o "número de peito" ao longo do percurso;
- Cruzar a linha de chegada sem ou com o "número de peito" sem visualização para a arbitragem da prova;
- O atleta que não estiver inscrito e chegar com o número de peito ou chip de outro atleta.

15. CONSIDERAÇÕES COMPLEMENTARES

- O serviço de segurança do evento receberá apoio de órgãos públicos competentes, além de monitores para a orientação dos atletas ao longo de todo o percurso;
- Poderá o organizador e/ou realizador suspender o evento por questões de segurança, intempéries climáticas, vandalismo e/ou motivos de força maior;
- Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela direção do projeto e comunicados ao público geral e atletas inscritos antes da realização da programação do evento.

16. CONTATOS E INFORMAÇÕES

- NOVA LETRA EVENTOS CRIATIVOS . ACESSE [Nova Letra](#)
- E-MAIL . inscricoes@novoticket.com.br
- WHATSAPP. 85 3109.7599
- DIREÇÃO GERAL . FERNANDO ELPÍDIO